

平成30年度 第3回 U-12技術講習会 実施要項

今日の(財)日本バスケットボール協会の制度改革に伴う過渡期の中で、本県ミニバスケットボール連盟が先取りし、DC活動の一環として下記の要領で実施するものとする。

記

1. 目的 (1) 県内選手(U-12)の健全な成長と技術・資質向上を目指す。
(2) 優秀な選手を発掘・育成し九州、全国への参加選手をより多く選出し、県バスケットボール競技における各カテゴリーの競技力向上に資する。
(3) 県北・県中央・県南と各ブロックとの連携を図り、より多くの前途有望な優秀選手の発掘に努める。
2. 主催 一般社団法人宮崎県バスケットボール協会
3. 主管 宮崎県ミニバスケットボール連盟 U-12カテゴリー
4. 期日 平成30年 4月15日(日)
5. 会場 延岡市立南方小学校体育館

・体育館入り口付近の駐車はできませんので係の指示に従ってください。

6. 関係役員

【宮崎県ユース育成部U-12 代表】 総括 堀内 幸

【宮崎県ユース育成部U-12 コーチ】 男子担当 是枝隆志

女子担当 酒井朋弘

U-12男女チームスタッフ(本日紹介)

7. 参加資格 3月21日参加した選手全員及び各ブロックから選出された選手(欠席していた選手)
8. 参加費 一人 1000円
9. 日程

受付	8時30分～
女子講習会	9時00分～12時00分
受付	12時30分～
男子講習会	13時00分～16時00分

10. 実技講習

別紙 内容等ご覧ください

【その他】

※各ブロックからの参加者で今回初めての方は必ず参加承諾書を受付にて提出してください。

お問い合わせ先: 宮崎県ユース育成部U-12総括 堀内 幸 E-mail basket-634@brown.plala.or.jp (080-5207-4188)

参加承諾書

平成 年 月 日

宮崎県ミニバスケットボール連盟

会長 山川 裕彦 様

〇ユース育成事業U-11技術講習会の主旨に賛同し、健康ですので下記の選手の参加について以下の事項を承諾いたします。

- 1.活動期間中の負傷・疾病等については、所属チームで加入している保険、個人の傷害保険を適用し当日のみの応急処置をすることに異存ありません。
- 2.活動場所への集散については、特に指示がない場合は保護者の責任において行うことで異存ありません
- 3.下記の情報と選手登録データについて、宮崎県ミニバスケットボール連盟が使用する場合がありますに異存ありません。

(ふりがな)

①選手氏名 _____ 登録番号 (_____)

②生年月日 平成 年 月 日生

③身長 _____ cm ④体重 _____ kg

⑤ポジション C F G (どれか一つ〇をつけてください)

⑥保護者氏名 _____ (印)

⑦現住所 _____
〒 _____

⑧TEL _____ 携帯 _____

⑨メールアドレス PC _____
携帯 _____

⑩所属チーム _____

⑪所属チーム責任者名 _____ (印)

※上記個人情報3の使用目的以外は使用せず、一定期間保管の後安全に破棄いたします。

平成30年度 U-12技術講習会

平成30年4月15日 会場:南方小学校

宮崎県U-12ユース育成担当 酒井朋弘

番号	時間	項目	備考
1	8:30～ (12:30)	受付 シューティング 集合・挨拶	受付が終わったらシューティングを促す 今日の予定
2	9:00～ (13:00)	コーディネーショントレーニング ピボットダンス スキップとボール回し(フロント&バック) ①1スキップ+1ボール回し ②1スキップ+2ボール回し ③2スキップ ④2スキップ+2ボール回し ⑤2スキップ+3ボール回し	2ボールまで 半分からバックスキップ 足とボールの動きを変えて刺激を与える 2スキップ・3スキップは同じ足を出す
水分補給			
3	9:30～ (13:30)	認知と判断 対面パス ①2ドリブル・2ステップ・パス・バックステップ ②2ドリブル・パス・ストップ 1on1 0ステップ・ユーロステップ・ロールターン	止まれるスピードで自分の速度を知る ○×の合図を出す オールコート6秒 ※ケガに注意
4	10:15～ (14:15)	ファーストブレイクファンダメンタル トランジション2on2・3on3	
休憩			
5	11:00～ (15:00)	マイナースキルゲーム 5on5	1チームに1～2名のコーチをつける 個人目標とチーム目標を決める
6	11:45 (15:45)	挨拶・終了・解散	連絡事項